

# Rotary

## Yachiyo



イマジン  
ロータリー



2022-23 年度国際ロータリーテーマ

「イマジン ロータリー」

2022-23 年度クラブテーマ

「ロータリーを学び、語り、

奉仕を実践していこう。“Think”」

## 週報 第2674回

2022年10月28日

八千代ロータリークラブ CLUB NO.15070

### 今回例会行事

テーマ：「クラブ奉仕について」

担当：クラブ奉仕委員会

卓話者：管理運営統括副委員長 大野雅章様

### 次回例会 11月5日 テーマ：「円安とR財団寄付について」

担当：R財団委員会

卓話者：遠藤章雄会員

◆◆◆◆第2673例会◆◆◆◆

司会 中島貞好

「我らの生業」

### お客様

米山記念奨学生

ワンヤル様

鎌ヶ谷ロータリークラブ

星本慎児様

八千代中央ロータリークラブ

小池康博様

### 会長挨拶

会長 杉 崇

皆さん、こんにちは。  
前回の夜間例会に出られなくなり申し訳  
ありませんでした。飯生副会長には代行  
して頂きありがとうございました。

私は、肺炎を患い 11 日緊急入院、20  
日退院しました。退院後の経過と再検査  
で 26 日に東京女子医科大学病院に外  
来で行くことになっています。

ロータリーは世界で良いことをしようとのス  
ローガンを掲げていろいろと実施してい  
ます。健康に関するところでは、2022-23 年  
度ロータリー特別月間として、12 月は疾病  
予防と治療月間、3 月は水と衛生月間、4  
月は母子の健康月間としています。特別  
月間とは、クラブだけでなく、ロータリアン一  
ひとりが、ロータリー活動に参加することを

促すために国際ロータリー(R I)理事会が  
指定した月間のことです。8 月から翌年 6  
月まで毎月指定された特別行事が予定  
されています。

皆さんは、ロータリー活動以外にもいろい  
ろな活動をしていますね。そのためには  
先ず自分自身が健康でなければなりません。  
今日は、最近(2021/3/25)に、  
(大阪)吹田ロータリークラブの卓話を引用し  
てお話しします。

卓話の演題は

“アルコールとタバコ”

どちらがからだに有害か？

です。

飲酒による健康障害というと、健康診断  
で肝機能異常を指摘される事が多く、肝  
硬変で命を落とすアルコール依存症の人も  
いるため、肝臓の病気というイメージが強  
いように思われる。しかし、飲酒は、肝臓  
病以外に肺炎、心臓・脳の病気、うつ病、  
自殺、認知症や、各種癌の発生の原  
因になる。また、同じ嗜好品である喫煙も、  
各種癌の発生をはじめ、動脈硬化、脳卒  
中、心筋梗塞、肺気腫、気管支喘息など  
の病気の原因になることが知られている。  
以上のように、飲酒と喫煙はともに我  
々の体にさまざまな健康障害を引き起  
こす。それでは、どちらが人体により有害  
であろうか？ 本講演では癌を発生させる危  
険度に焦点をあててアルコールとタバコの健  
康障害を比較し、さらにその社会的影響  
についても紹介する。まず、飲酒は肝臓

の障害をよく引き起こすが、1日に1合程度の少量飲酒では肝臓への障害はなく、癌を発生する危険度もほとんど増加しない。しかし、のど・食道の癌の危険度は毎日1合の少量であってもやや増加する。一方、タバコには毒性のあるニコチン以外に60種の発癌物質が含んでおり、エタノール単独の飲酒よりも毒性が強く、癌を発生する危険度を1.6倍に増加させる。また、肺癌については少量の喫煙(1~4本)でも2倍に危険度を増加させると言われている。経済に対する影響を考えると、わが国の市場規模はアルコールが約3兆6,000億円、タバコが約2兆8,000億円とアルコールの方が経済に対する貢献度が大きい。それに対し、乱用に関連する医療費はアルコールが約1兆1,000億円、タバコが約1兆6,000億円と、タバコによる経済的損失の方が大きい。そのためか広告に関して、アルコールよりもタバコに対する規制の方が厳しくなっている。以上の事から、1日1合以下の飲酒量であれば、アルコールの健康障害は喫煙よりも軽度である。いずれにしても、何事も節度が重要と言える。

(卓話者 大阪府済生会吹田病院  
院長島 俊英様)

私見として、アルコールは節度をもって嗜むことは良いことと思うが、タバコは節度をもって嗜むことは百害あって一利なしと思う。

八千代ロータリークラブのメンバー、  
即ちロータリアンはタバコをやめましょう！！

**幹事報告** 幹事 中村 賢治

#### 【理事会報告】

- ・新入会員：千葉銀行君塚桂一会員の後任、米山信義氏と、もう一名について回覧しますので、確認した方は○をご記入下さい。
- ・情報研修会開催  
日程：11/5(土) 14:00 点鐘  
場所：ウイシュトンホテルユカリ  
11/4(金)の例会はお休みとなり  
11/5(土)12:30 よりウイシュトンホテルユカリにて開催となります。
- ・クリスマス家族会については今後アンケート調査を行い、理事会にて審議します。
- ・ニューリバーロードレース協賛承認
- ・中島貞好会員への香典・供花承認
- ・10/16(日)青少年交換オリエンテーション開催  
金杉君参加

・花島会員は出席委員会を担当頂きます。

#### 【報告事項】

- ・社会福祉協議会からチャリティゴルフ協賛についてのお礼状が届きました。
- ・地区大会のプログラムがありますので、希望者は幹事までお声がけ下さい。

## お客様ご挨拶

八千代中央ロータリークラブ 小池康博様

今日は、ワンさんがいいお話をしますので応援に来ました。内モンゴルに行ってみたくなるお話をされます。是非皆さまご清聴下さいませ。

## 表彰

出席委員会 直前委員長 日下部良夫

先週の直前会長幹事慰労会の際にお休みの会員についてご案内いたします。

10年皆出席 杉 晟会員  
1年皆出席 佐野忠信会員(29年)  
中島貞好会員(1年)

## 委員会報告

親睦活動委員会 委員長 池田 建

第25回6クラブ親善ゴルフ会のお知らせについて回覧しますので出欠をご記入下さい。

## お祝い

夫人誕生日：小村美枝子様

## 例会行事

鎌ヶ谷ロータリークラブ 星本慎児様

2790地区米山記念奨学委員会の星本と申します。本日は卓話にお呼び頂きありがとうございます。八千代RC会員の皆さんには日頃より、米山記念奨学事業に対する温かいご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。本来であれば寄付金のお願いを申し上げるところですが、八千代RCはガバナーが掲げております特別寄付金目標ひとり15,000円を大きく超え、

昨年度の実績ではおひとりあたり 41,157 円と地区内でトップクラスとなっていますので本日は割愛致します。今年度も引き続きご協力頂きます様、改めてお願ひ申し上げます。

本日卓話を担当する奨学生はワンヤルさんで、中国は内モンゴルの出身です。現在千葉大学博士課程3年生で、世話クラブは八千代中央 RC です。どうぞよろしくお願ひ致します。

テーマ：絆

米山記念奨学生 ワンヤル様



初めまして、米山奨学生のワンヤルです。よろしくお願ひ致します。今の世話クラブは八千代中央ロータリークラブです。小池さんも来て下さってありがとうございます。

今日は、最初に自己紹介、内モンゴルについて、研究について、最後に米山奨学生になった感想をお話します。

私の名前はワンヤルですが、実際は王 雅茹 (Wangnood Yaru) です。出身は中国の内モンゴルで、モンゴル人です。今は千葉大学の融合理工学府博士課程3年生で、専攻は認知心理学です。なぜ日本に来たかと言うと、漫画が大好きで、旅行と料理を作るのも大好きです。内モンゴルで有名なのは、相撲の朝青龍でしょうか。内モンゴルはウイグルやチベットと同様に中国の自治区です。草原や星空をイメージされるのではないかと思います。砂漠の中に森や湖もあります。内モンゴルの地図を見ると、狼の様な形と良く言われます。千葉県はチーバ君ですね。内モンゴルは北の方に位置していて、面積は約 120 万平方km、人口は約 2,300 万人でそのうちモンゴル人は約 500 万人で殆どが漢民族です。内モンゴルの高原は広く、標高 600～1,400m で、西が高く東が低

い、南が高く北が低くなっています山の様な感じです。夏は 30 度位で暑くなりますが朝晩は寒くて 16 度位、冬は -10～-32 度ととても寒いです。産業は畜産業、農業が盛んで、日本はソバの 8 割近くを中国から輸入しているが、生産量の 3 割超を占める最大の産地は内モンゴルとされています。今は遊牧ではなくなりましたが、馬、羊、ヤギ、牛、ラクダを飼っています。砂漠ではヤギとラクダを飼っています。草原でラクダを飼うと、ラクダはとても沢山食べますので草を食べ尽くしてしまうのであまり飼われていません。

【まつり】夏祭りと冬祭りがあります。競馬がありますが、日本の競馬とは違って速さを競うのではなく、沢山の馬が走っている中から、ヒモが付いた棒で捕まえて、誰が1番強い馬を捕まえたかで競います。また、モンゴル相撲、アーチェリーも有り、子どもたちは羊の骨で作られたシャーやチエスで遊びます。

【食べ物】日本とは違って、魚はあまりなく、羊の肉や牛肉を食べます。また牛乳で作られた食品も結構あります。チーズを固くした感じです。大事なお客様が来た時などは羊の丸焼きを作ったりします。ミルクティは皆さんのイメージは甘い飲み物だと思いますが、内モンゴルはしおっぱい味です。研究室で1度作りましたが、スープの様な味と言っていました。でも、私にとってはお茶です。

【伝統的な服】昔の服は、着るのも大変で、結婚式の時に豪華な服を着て写真を撮ったりします。冬は羊の皮で作られた服を着ます。もう少し簡単に着られる服は、学校で先生に会うときなどに着たりします。私は、今日は簡単な服を着てきました。

【実家】私の実家は内モンゴルのシリンゴル盟という所です。モンゴルまで車で 30 分位で行けますがビザが必要です。実家に行くには、最初に東京から北京か上海・天津に行き(飛行機 3～4 時間)、そこからシリンゴル市に行き(飛行機 45 分～1 時間)、そこから車で 3～4 時間かかります。ほぼ 1 日がかりです。ちょっと時間がかかりますが、皆さん是非内モンゴルに遊びに来てください。

【研究について】心理学を学んでいますが、沢山の種類があります。皆さんが知っているのは、臨床心理学（うつ病など）、発達心理学、教育心理学、社会心理学があります。私が学んでいるのは、認知心理学です。認知心理学は、心理学の中でも一番基礎の物となります。人が、どうやって物を見たり、聞いたりしているかなどを研究しています。

人の脳は、視覚野では目で見ている物が何であるかを認識します。感覚性言語野では耳で聞いた事を理解します。また扁桃体は五感の入り口で情動反応の処理と記憶の役割を持ちます。私が興味を持ったのは、時間は脳のどこに反応しているのかで、色々探しましたが、時間は脳の中で特別なところには反応しませんのでとても面白いと思いました。人は結構時間の感覚がありますよね？それを研究しています。物理学では光は音よりも圧倒的に速い事はご存知かと思いますが、目から脳に行く潜時の時間は、耳から脳に行くより時間がかかります。視聴覚の間で潜時の違いがあっても、同程度の時間差と同程度の強度があれば、その違いを知覚的に小さくする時間的再較正が生じます。人の脳は、時間を再較正する事ができます。その違和感をなくすために生じています。視聴覚刺激の時間的再較正は、十分な強度の視聴覚刺激を一定の時間差で数分間繰り返し提示すると、視聴覚刺激間の時間差が小さく感じられるようになる順応的変化が生じます。自分の研究を基に色々な学会に参加しています。

【米山奨学生】今年、奨学生になり、八千代中央RCにお世話になっています。八千代中央RCの40周年記念や、米山奨学生の研修会や懇親会など色々なイベントに参加しました。最近は旅にも行きましたし、米山記念館にも皆さんと行きました。今週の日曜日にはボランティアの活動もする予定です。人類の歴史で天然痘に

続いて2番目に撲滅する病気として、世界中の人類の為に頑張っている事がわかりましたし、それを見てとても感動しました。

様々な活動に参加して、友達も沢山つくる事が出来ました。色々な国の人と話しても、お互いの国や文化の交流も出来ました。これまでの活動で、私にとって世界観が広がりましたし、人と人の間の繋がりが大事だと思いました。これからも奉仕活動に積極的に参加して、世界平和への責任感と、感謝の気持ちを表す恩返しをする為に自分の力で貢献しようと思っています。  
ご清聴ありがとうございました。

～ニコニコ BOX～

¥ 26,000-

☆お久し振りです。八千代中央RC小池様  
☆ワンさんの卓話楽しみです

地区委員 星本様ようこそ☆  
佐久間・安宅・中島貞好・松戸・石渡  
池田・中村・遠藤・江頭・日下部・君塚  
佐々木・栗原

☆新入会員歓迎会

有難うございました。花島  
☆杉会長元気になられた様で

何よりです。江口  
☆皆さん久しぶりです。元気です。櫻井  
☆箱根駅伝55年ぶり出場。

立教大学万歳！！ 佐野  
☆とても良い天気になりました。植村  
☆久し振りに良い天気になりましたが  
寒くなりました。 渡邊

☆遅刻、Sorry 葉山

～友愛 BOX～

¥ 10,000-

☆美しいお花ありがとうございます。小村  
☆ワンヤル様卓話よろしくお願いします。  
山浦・三井・葉山・朝戸

☆小池会員ようこそ。 三井  
☆杉会長お帰りなさい。 飯生

	会員 総数	出席 対象者	出席者	%
10/21	5 3	4 8	4 1	85.42

10月のロータリーレート 1ドル¥145-

#### 近隣クラブ例会日

火曜日	四街道R.C	例会場 四街道ゴルフクラブ
火曜日	八千代中央R.C	ウィッシュトンホテル・ユーカリ
水曜日	習志野R.C	習志野商工会議所会館
水曜日	佐倉中央R.C	第1ウィッシュトンホテル・ユーカリ第3夜間オルベート
木曜日	佐倉R.C	フランス料理 シエ・ムラ
木曜日	習志野中央R.C	習志野商工会議所会館

#### ■クラブ広報委員会 委員長:田村隆治 副委員長:久土地剛

■出席委員長 山浦恭宏 ※欠席の際は必ず火曜日までに出席委員長に連絡して下さい

■例会日 金曜日 12:30~13:30

■例会場 パッソ・ノウイータ（八千代市緑が丘1-1-1公園都市プラザ1F）